

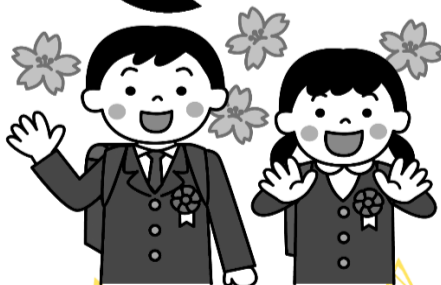
令和3年度 4月学校給食予定献立表

内海・大野・異幼稚園、内海・大野・異小学校、第三・異中学校

日	曜	献立名	熱量 カロリー		食品名		
			小学校	中学校	赤色の食品 主に血液や筋肉 骨格になるもの	黄色の食品 主にエネルギーの もとになるもの	緑色の食品 主にからだの調子を整えるもの
8	木				始業式 給食はありません		
9	金				小学校 入学式 給食はありません		
12	月	ごはん、ぎゅうにゅう ぶたにくとあつあげのみそに うめあえ	635	758	ぎゅうにゅう、ぶたにく あつあげ、ひらてん ささみ、かつおぶし みそ、あかみそ	ごはん	にんじん、キャベツ、たまねぎ こんにやく、もやし、こまつな ねりうめ
13	火	パン、ぎゅうにゅう チキンとマカロニのスープ かみかみごぼうサラダ	627	725	ぎゅうにゅう、とりにく	パン、マカロニ たまごをつかってい ないマヨネーズ	にんじん、たまねぎ、キャベツ コーン、きゅうり、ごぼう
14	水	ごはん、ぎゅうにゅう はるまき、ゆかりあえ とうふのとろとろスープ	718	866	ぎゅうにゅう、はるまき とうふ	ごはん こめあぶら かたくりこ	キャベツ、もやし、にんじん ごぼう、ほうれんそう、ゆかり ほししいたけ
15	木	パン、ぎゅうにゅう やきそば、フルーツあえ	725	852	ぎゅうにゅう、ぶたにく	パン、こめあぶら やきそばめん	にんじん、たまねぎ、キャベツ、もやし、ピー マン、みかん、もも、パイン
16	金	チキンカレーライス ぎゅうにゅう ふくじんづけ、グリーンサラダ	655	784	ぎゅうにゅう、とりにく	ごはん、じゃがいも カレールウ オリーブオイル	にんじん、たまねぎ、グリーンピース ふくじんづけ、キャベツ きゅうり、ブロッコリー
19	月	ごはん、ぎゅうにゅう おでん、おかかあえ	609	724	ぎゅうにゅう、ぶたにく ひらてん、あつあげ ちくわ、かつおぶし	ごはん	にんじん、だいこん、こんにやく ほうれんそう、キャベツ
20	火	パン、ぎゅうにゅう ポークビーンズ ツナとひじきのあおじそサラダ	654	760	ぎゅうにゅう、ぶたにく だいず、ツナ、ひじき	パン、あおじそドレツ シング じゃがいも	にんじん、たまねぎ、キャベツ
21	水	ごはん、ぎゅうにゅう マーボーどうふ バンバンジーサラダ	624	743	ぎゅうにゅう、ぶたミンチ、 とうふ、ひらてん、ささみ、 あかみそ	ごはん、かたくりこ、 バンバンジードレツシ ング	にんじん、たまねぎ、ねぎ、きゅうり キャベツ、おろししょうが、おろしにんにく
22	木	パン、ぎゅうにゅう にくだんごとはるさめのスープ はるいろポテトサラダ	654	760	ぎゅうにゅう にくだんご、とうふ	パン、はるさめ じゃがいも、コーンク リーミードレツシ ング	にんじん、たまねぎ、キャベツ ブロッコリー、きゅうり、コーン
23	金	わかめごはん、ぎゅうにゅう きりぼしだいこんに あまずあえ	575	680	ぎゅうにゅう、とりにく ひらてん、わかめ	ごはん	にんじん、きりぼしだいこん、もやし いとこんにやく、いんげん、キャベツ
26	月	ごはん、ぎゅうにゅう かつおだいこん はるやさいのみそしる	609	724	ぎゅうにゅう、かつお ぶたにく、とうふ、みそ	ごはん じゃがいも	だいこん、つちしょうが、にんじん キャベツ、たまねぎ、ねぎ
27	火	パン、ぎゅうにゅう カレースパじる こうやどうふのサラダ	674	786	ぎゅうにゅう とりミンチ こうやどうふ	パン、カレールウ スパゲティ、こめあぶ ら	にんじん、たまねぎ、ブロッコリー グリーンピース、キャベツ、こまつな
28	水	ごはん、ぎゅうにゅう かぼちゃサンドフライ ポパイサラダ、ベーコンスープ	702	845	ぎゅうにゅう、ベーコン とうふ、かぼちゃサンドフラ イ	ごはん、こめあぶら、 イタリアンドレツシ ング	にんじん、コーン、ほうれんそう たまねぎ、キャベツ、ピーマン
30	金	ごはん、ぎゅうにゅう じゃがいものそばろに こんぶあえ	603	716	ぎゅうにゅう、ひらてん とりミンチ、しおこんぶ	ごはん じゃがいも	にんじん、たまねぎ、いとこんにやく グリーンピース、キャベツ、きゅうり もやし

※材料の都合により、献立の一部を変更する場合がありますのでご了承下さい。

ご入学・ご進級おめでとうございます



春の暖かな陽気に包まれる中、新年度を迎えました。
 新入生の皆さんは、これから始まる学校生活に期待と不安でいっぱいのことと思います。
 今年度も引き続き、感染予防対策を取りながらの給食時間となりますが、皆さんが安心して給食
 を食べられるよう、衛生管理を徹底し、心を込めておいしい給食作りに努めていきます。1年間よ
 ろしくお願い致します。

学校給食7つの目標



健やかで丈夫な
体をつくろう！



自然の豊かな恵み、
いただく命に感謝しよう！



育てる人、運ぶ人、作る人…
みんなの力で食べられる。
「ありがとう」の心をもとう！



食事の大切さを知り、
よい食べ方を身に付けよう！



未来に伝える
ふるさとや伝統の食！



マナーを守り、
たすけあいで
楽しくなかよく！
給食を通して、
社会をよく知ろう！