



令和5年1月31日
巽小学校保健室第11号

い
こ
ろ
の
鬼
を
追
い
払
お
う

2月3日は節分。鬼は外！福は内！と豆をまいて、1年の幸福を願う日です。
この“鬼”は「目に見えない怖いもの」を表します。さて、あなたの中にいる“鬼”は何ですか？

失敗するんじゃないか

自分のことが
嫌い

怒られたら
どうしよう...

怖いものはこころの中に住みつき、あなたを後ろ
向きな気持ちにさせてしまうことがあります。

そんなあなたは、自分をほめることを習慣にして
はどうでしょう。1日の終わりに、「今日もいっぱ
いがんばった！」と自分をほめてあげるのです。

さあ、言葉の“豆”をまいて、こころの“鬼”を追い払いましょう！

感
染
対
策

続
け
よ
う

手洗い



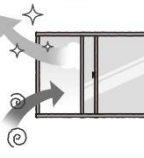
清潔なハンカチも
忘れずに

マスク



表面をさわら
ないように

換気



2カ所を空けて
空気の通り道を作ろう

インフルエンザに、注意しましょう！

本校での感染報告は、まだありませんが、海南保健所管内では、
インフルエンザの罹患報告がされています。和歌山県全体でも、
感染報告が増加しているそうです。引き続き、手洗い、うがいの感染対策を行いましょう。

学校感染症届

学校(園)長 様

〇年 〇組 氏名 〇 〇 〇 〇 は

令和5年2月〇日に 〇 〇 〇 〇 医院・病院で

インフルエンザ・インフルエンザ様疾患と診断されました。

医師より、発症後5日経過、かつ、解熱後2日(幼児は3日)

経過するまで登校(園)を控えるよう指導を受けた

ので、下記の期間欠席したことを届け出ます。

欠席期間 2月 〇 日～ 2月 〇 日まで

令和5年2月〇日

保護者氏名 〇 〇 〇 〇 印

インフルエンザと診
断された時は、左記の
書類を提出していただ
きます。(用紙は学校
にあります)

医師の証明は必要あ
りませんので、保護者
の方が記入し、提出し
てください。

インフルエンザに関わ
らず、欠席の際は必ず
連絡をお願いします。

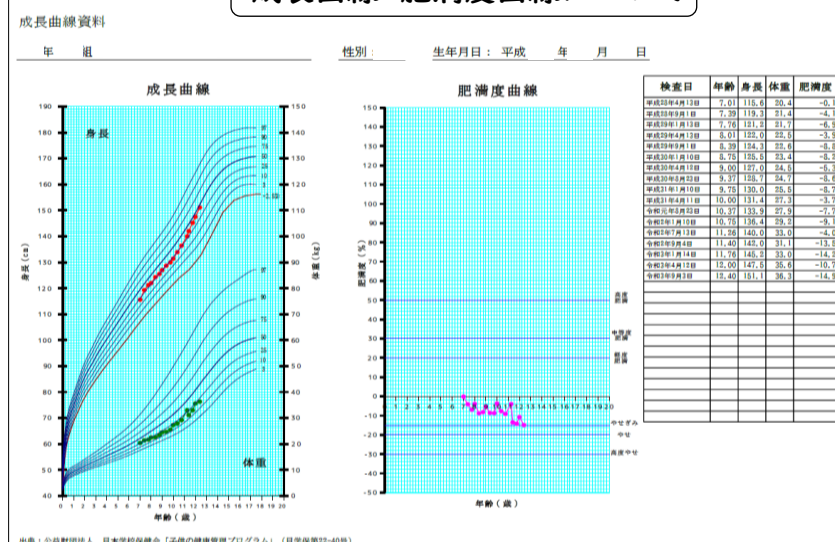
学校保健安全法では、出席停止期間が次のように定められています

発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日(幼児は3日)を
経過するまで登校できません。

ただし、病状により医師が感染のおそれがないと認めたときは、この限りではありません。

発症後、最低5日間は登校不可							
発症当日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
〈例1〉 発症2日目に解熱	 発熱	 発熱	 解熱 1日目	 解熱 2日目	発症後 5日以内 登校不可	登校可能	
〈例2〉 発症4日目に解熱	 発熱	 発熱	 発熱	 発熱	 解熱 1日目	解熱後 2日目	

成長曲線・肥満度曲線について



出典:公益財団法人 日本学校保健会「子供の健康管理プログラム」(第4版)

子ども達の発育の状況を見るために、身長と体重の記録を「成長曲線」とい
うグラフにして、年齢ごとの発育の状況や変化を見ています。本校では毎年3
学期(6年生は卒業時)に、成長曲線・肥満度曲線をお渡ししています。

肥満曲線・成長曲線は、生年月日と検査日から計算されますので、生年月日
のご確認をお願いします。

1月の保健室利用状況

けが 95人

病気 42人

すりきず 16人 きりきず 6人
ねんざ 6人 つきゆび 8人
うちみ 19人
頭のけが・こぶ 5人
つめる 6人 目のケガ 8人
歯・口のケガ 1人
鼻血 1人 とげ 4人
以前のケガ 8人 その他 7人

しんどい 13人
あたまがいたい 4人
おなかがいたい 16人
はきけ・おうと 3人
その他 6人

すくーるかうんせらー さかぐちかなみせんせい
スクールカウンセラーの坂口佳奈美先生
が、2月14日(火)、3月14日(火)の
9時30分～14時30分まで、本校に
来てくれます。なにかお話をしたいことがあ
るときは、保健室または、担任の先生に連絡
してくださいね！

