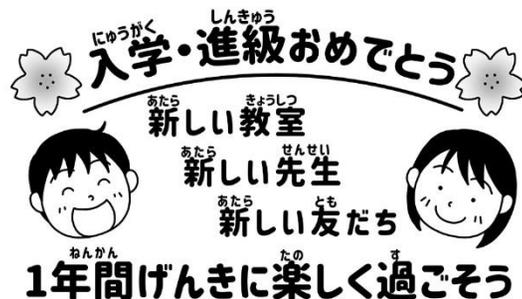


ほけんだより

令和4年4月8日
巽小学校保健室第1号

新しい友達や先生を迎えて、新年度がスタートしました。みんなドキドキ、わくわくの毎日ですね。緊張から疲れのしやすい時期でもあります。体調の変化に気をつけて、すごしてください。さっそく健康診断が始まります。1年間、健康にすごすために大切な行事です。きっちり健康診断を受けて、よいスタートをきりましょう！！

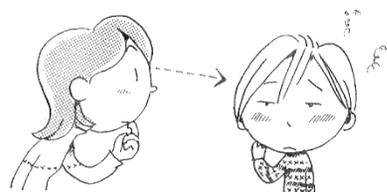


おうちのかたへ

毎朝の健康観察をお願いします！

朝の体調は、一日の行動を左右します。でも、子どもの場合、朝から体調が悪くても気づかず過ごして、途中でしんどくなることもあると思います。そこで、お家の方には、朝の健康観察をお願いします。感染症の早期発見のためにも、今年度ご協力よろしくお願いします。

- ★熱はありませんか？
- ★のどの痛みはないですか？
- ★目は赤くなっていませんか？
- ★顔色はよいですか？
- ★便はでましたか？
- ★だるそうにしていませんか？



保健室には何がある？

ちょっとだけご紹介します

健康診断が始まります

ベッド 調子が悪いとき、横になって休むことができます。

ここで休んでいる人がいるかもしれないので、保健室では静かにしてね。

応急手当の道具 手当をするための、消毒液やガーゼ、包帯など。

けがをしたところが砂などで汚れているときは、水道できれいに洗ってから保健室に来てください。

からだについての本 保健室の中で読んでね。

心配ってどんなかたち？
どうしてかさぶたができるのか知ってる？
自分のからだなのに、意外と知らないことも多いものです。本で調べてみると大発見があるかも！

4月	検査項目	
12 (火)	視力・聴力 (6年)	身体測定
13 (水)	視力・聴力 (5年) 視力・聴力再検査 (6年)	
14 (木)	身体測定 (4, 5, 6年) 視力・聴力再検査 (5年)	
15 (金)	身体測定 (1, 2, 3年)	身長 (せのたかさ) 体重 (おもさ) 体操服ではかります。 忘れないようにしてください。
18 (月)	視力・聴力 (4年)	
20 (水)	視力・聴力 (3年) 視力・聴力再検査 (4年)	
21 (木)	視力・聴力 (2年) 視力・聴力再検査 (3年)	
22 (金)	視力・聴力 (1年) 視力・聴力再検査 (2年)	視力検査
26 (火)	心電図 (1年)	
27 (水)	視力・聴力再検査 (1年)	メガネをかけている人は、わすれないようにしてください。
28 (木)	色覚検査 (4年)、耳鼻科検診 (2, 4, 6年と一部) 新井医師	

保健室にありそうだけどないもの、どれだ？

① ばんそうこう

② 薬

③ まくら

正解は、②の薬。
保健室は病院ではないので、カゼ薬や痛み止めなどの薬を出すことはできません。薬を飲まないといけないときは、家から持ってくるのを忘れずに。

けがや病気で保健室に来たら、おしえてね！！

クラスと名前 いつ どこで 何をしていた どんなようす

5月	検査項目
12 (木)	歯科検診 (1~6A 今村医師)
16 (月)	内科検診 (5, 6年 瀧本医師)
17 (火)	内科検診 (3, 4年 瀧本医師)
19 (木)	検尿一回回収 (予備日 20日)、歯科検診 (1~6B 寺本医師)
20 (金)	内科検診 (1, 2年 瀧本医師)

6月	検査項目
2 (木)	検尿二次回収 (予備日 3日)
3 (金)	小学生歯みがき大会 (5年生)
16 (木)	眼科検診 (1~6年)

ようごきょうゆ なかさこゆ き
養護教諭の中浴由紀です。
みなさんが元気で、楽しい学校生活ができるように
こたえんします。1年間よろしくお願いします。