

ほけんだより

令和3年5月31日
巽小学校保健室第4号

梅雨の季節がやってきました。雨が続き、外で遊べないと教室や、ろうかを走ってしまう人が多くなります。校舎の中で走ると、すべて転ぶだけでなく、人や物とぶつかって大けがをすることもあります。みんなで注意しあって安全にすごせるよう心がけてください。また、雨にぬれると、カゼをひくこともあります。タオルや替えのくつしたを準備しておいてくださいね。



6月4日～10日は 歯と口の健康週間

歯と口の健康週間ではありますが、感染症対策のため、今までのようにシャカシャカとみがけません。でも、口の中を清潔にすることは、感染症予防にもつながります。日本学校医師会『歯ブラシを静かに、こきざみに動かす』、『歯みがきしながら動きまわらない』、『口をすすぐときは勢いよく吐き出さない』を守って、飛沫を飛ばさない歯みがきをしてください。

めざせパーフェクト! 歯・口のクイズ

Q1 歯の表面と鉄は、どちらがかたい?

- A: 歯の表面 B: 鉄
C: どちらも同じくらい

Q2 むし歯はすすんでも歯みがきでなおせる?

- A: なおせる
B: なおせることもある
C: なおせない



Q3 にゆう歯のむし歯はほうっておいても平気?

- A: はえかわるから平気
B: どちらでもよい
C: なおさないとダメ

Q4 むし歯になりやすい歯は?

- A: 前歯 B: 奥歯
C: どの歯も変わらない



Q5 だ液がたくさん出る人はむし歯になりにくい?

- A: なりにくい B: なりやすい
C: だ液とむし歯は関係ない

Q6 にゆう歯とえいきゆう歯はどちらがじょうぶ?

- A: にゆう歯 B: えいきゆう歯
C: どちらも同じくらい



Q7 すべてえいきゆう歯にはえかわると、歯の数は?

- A: へる B: ふえる
C: 変わらない

Q8 わたしたちの歯は一生で何回はえかわる?

- A: 1回 B: 2回 C: 3回



Q9 だ液が多く出るのはいつ?

- A: 眠っているとき
B: 起きているとき
C: いつも変わらない

Q10 正しい歯ブラシの動かし方(歯のみがき方)は?

- A: 好きな方法でよい
B: 力を入れて大きく C: 軽くこきざみに



答えは、保健室前の掲示板にはっているの、見に来てね。全問正解パーフェクトは 何人いるかな?

～おうちのかたへ～

◎健康診断の結果、眼科、耳鼻科の疾病・異常の疑いがあった場合は、プール開始までに受診されることをおすすめします。

プールに入ること、症状が悪化することがあります。健康な状態で入水できるよう早めの受診をお願いします。

プール開始前に校医先生による内科検診を予定しており、保健調査を配布します。受診の有無と、気になることがありましたら、ご記入ください。

◎月に一度は、お子さんのハブラシの確認を!

ハブラシの毛先の大きさは指2本分。毛先が広がっていないか、ハブラシは汚れていないか等、チェックをお願いします。

◎嘔吐、下痢の症状がある腹痛が増えています。

今週に入り、腹痛、嘔吐症状のため欠席や、腹痛を訴え、来室する児童が増えています。受診した際、感染性のものや、感染の疑いがあるので登校しないと言われた場合は出席停止となり、欠席にはなりません。指定の用紙がありますので、診断された際は、学校までお知らせください。

◎運動器検診、成長曲線含め健康診断の結果は、受診が必要な際は個別に配布しています。

全ての検診結果は、健康の記録でお知らせさせていただきますので、よろしくをお願いします。

5月の保健室利用状況



155人

- すりきず 26人 きりきず 2人
- ねんざ 11人 つきゆび 5人
- うちみ 37人 まめ 1人
- 頭のけが・こぶ 8人
- つめる 7人 目のけが 6人
- 歯・口のけが 1人 虫さされ 5人
- 鼻血 6人 とげ 2人
- 湿疹・かぶれ 11人
- 以前のケガ 6人 その他 21人



53人

- しんどう 18人
- あたまがいたい 13人
- おなかがいたい 20人
- はきけ・おと 1人
- その他 1人

スクールカウンセラーの先生が、6月15日(火)、6月29日(火)、7月13日(火)の11時45分～16時45分まで、本校に来てくれます。なにかお話をしたいことがある時は、保健室または、担任の先生に連絡してくださいね!

6月のほけんぎょうじ

4日	全国小学生歯みがき大会(5年生)
8日	検尿2次(予備日9日)
10日	歯科検診(1～6年B組)

