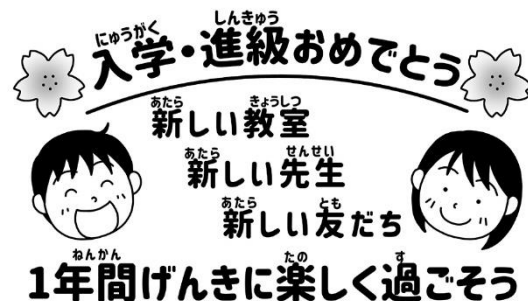




ほけんだより

令和3年4月8日
巽小学校保健室第1号

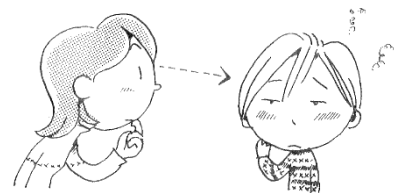
新しい友達や先生を迎えて、新年度がスタートしました。みんなドキドキ、わくわくの毎日ですね。緊張から疲れのしやすい時期でもあります。体調の変化に気をつけて、すごしてください。さっそく健康診断が始まります。1年間、健康にすごすために大切な行事です。きっちり健康診断を受けて、よいスタートをきりましょう！！



毎朝の健康観察をお願いします！

朝の体調は、一日の行動を左右します。でも、子どもの場合、朝から体調が悪くても気づかず過ごして、途中でしんどくなることもあると思います。そこで、お家の方には、朝の健康観察をお願いします。感染症の早期発見のためにも、今年度もご協力よろしくをお願いします。

- ★熱はありませんか？
- ★顔色はよいですか？
- ★のどの痛みはないですか？
- ★便はでましたか？
- ★目は赤くなっていませんか？
- ★だるそうにいませんか？



保健室には何がある？

ちょっとだけご紹介します

ベッド 調子が悪いとき、横になって休むことができます。



ここで休んでいる人がいるかもしれないので、保健室では静かにしてね。

応急手当の道具 手当てをするための、消毒液やガーゼ、包帯など。



けがをしたところが砂などで汚れているときは、水道できれいに洗ってから保健室に来てください。

からだについての本 保健室の中で読んでね。



心臓ってどんなかたち？ どうしてかさぶたができるのか知ってる？ 自分のからだなのに、意外と知らないことも多いものです。本で調べてみると大発見があるかも！

保健室にありそうだけどないもの、どれだ？

- ① ばんそうこう
- ② 薬
- ③ まくら

正解は、②の薬。

保健室は病院ではないので、カゼ薬や痛み止めなどの薬を出すことはできません。薬を飲まないといけなときは、家から持ってくるのを忘れずに。

健康診断がはじまります

4月	検査項目	
12(月)	身体測定(4, 5, 6年)	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">身体測定</div> 身長(せのたかさ) 体重(おもさ) 体操服ではかります。 忘れないようにしてください。
13(火)	身体測定(1, 2, 3年)	
14(水)	視力・聴力(6年)	
15(木)	視力・聴力(5年)、再検査6年	
16(金)	視力・聴力(4年)、再検査5年	
19(月)	視力・聴力(3年)、再検査4年	
20(火)	視力・聴力(2年)、再検査3年	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">視力検査</div> メガネをかけている人は、わすれないようにしてください。
21(水)	心電図検査(1年)	
22(木)	視力・聴力(1年)、再検査2年	
23(金)	視力・聴力再検査1年、色覚検査(4年)	

5月	検査項目
6(木)	耳鼻科検診(2, 4, 6年と一部)
10(月)	内科検診(1, 2年)
11(火)	内科検診(3, 4年)
13(木)	歯科検診(1~6A)
14(金)	内科検診(5, 6年)
20(木)	検尿一回回収(21日が予備日)、眼科検診

6月	検査項目
4(金)	小学生歯みがき大会(5年生)
8(火)	検尿二次回収(9日が予備日)
10(木)	歯科検診(1~6B)



みなさんが元気で、楽しい学校生活ができるように
たえんします。1年間よろしくおねがひします。

