



5月21日の分散登校から始まった今年度も、残すところ3週間。ほけんだよりも、今年度の最終号になりました。今年、マスクや手洗い、消毒といった感染症対策のおかげで、インフルエンザの発症もありませんでした。また、毎日の検温や健康観察など、おうちの方の協力があつたからこそ、みんなも元気に過ごせたのだと思います。6年生はいよいよ卒業、1～5年生は学年最後の月です。色々な意味でしめくくりのときです。この1年間をふり返って、新しい学年に生かしてくださいね。



## これからの季節、花粉とコロナ対策の両方が必要です！



- ① コロナの主な感染経路には飛沫感染と接触感染があります。ウイルスの付いた手すり等をさわると、その手で口や目、鼻をさわると感染の原因になります。花粉症による目や鼻のかゆみに困っている人は、今まで以上に手洗いや消毒を心がけて、常に手を清潔にしておきましょう。
- ② 咳やくしゃみの飛沫はウイルスの感染源となります。正しくマスクを着用していれば、リスクは大きく抑えられます。100%防ぐのは難しいですが、せきやくしゃみをする時はできるだけ下を向いて、飛沫が広がるリスクを下げましょう。



### 1月の発育測定結果の平均値・6月からの平均発育量

		平均身長 (cm)	6月からの平均発育量	平均体重 (kg)	6月からの平均発育量
1年生	男	121.8	+3.3cm	24.8	+1.8kg
	女	120.9	+3.1cm	24.4	+1.8kg
2年生	男	125.3	+2.8cm	26.8	+1.9kg
	女	125.4	+2.8cm	25.5	+1.7kg
3年生	男	132.5	+3.3cm	29.6	+1.7kg
	女	132.4	+3.7cm	30.1	+2.0kg
4年生	男	135.7	+2.6cm	33.6	+2.0kg
	女	139.2	+4.0cm	33.9	+2.5kg
5年生	男	144.9	+3.6cm	38.3	+1.6kg
	女	144.1	+3.9cm	36.1	+2.1kg
6年生	男	150.9	+4.2cm	43.1	+2.2kg
	女	149.0	+2.6cm	42.5	+2.6kg

### 保健室の1年間をふりがえてみると

けがをして保健室を利用した人は のべ <b>1588</b> 人	欠席の理由で多かったのは <b>発熱</b> <b>159</b> 人	ひどいけがや心配なけがで病院へ行った人は <b>9</b> 人
具合が悪くなって、保健室を利用した人は のべ <b>571</b> 人	欠席した人が多かった月は <b>11月</b>	多かったけがの種類は <b>すり傷</b> <b>362</b> 人

\*この記録は、6月～2月末までのものです。

発育には“個人差”があり、上の表の平均値が、自分の計測結果より高い人もいれば、低い人もいます。それは、発育の早さや発育の仕方が、人それぞれちがうからです。みんなちがって当たり前！でも、みんなの体は確実に成長しています！

スクールカウンセラーの先生が、3月11日(木)の11時45分～16時45分まで、本校に来てくれます。今年度の最後になります。なにかお話をしたいことがある時は、保健室または、担任の先生に連絡してくださいね！

#### ○「けんこうのきろく」、成長曲線について

けんこうのきろくと、成長曲線を配ります。子ども達には、自分の体のことが、いっぱいあった「けんこうのきろく」の話をしています。お子さんと一緒にご覧ください。けんこうのきろくは、次年度も使いますので押印後、お返しく下さい。成長曲線は、お家の方で保管してください。また、視力手帳や治療票など、お手元にある際は、学校へお返しく下さい。

#### ○「スポーツ振興センター給付金」申請忘れはありませんか？

学校での(登下校中を含む)けがで病院を受診された場合は、スポーツ振興センターに給付申請をすると、医療費が給付されます。500点(3割自己負担で1,500円)以上が該当です。「医療等の状況」を出し忘れていた方はいらっしゃいませんか。ご不明な場合は保健室までご連絡ください。

○保健室で貸し出した保冷剤やカバー、着替え等、お子さんが返却していないようでしたら、お声がけをお願いします。

★今年度は、コロナウイルス感染症対策で、お家の方にも、たくさんご協力いただきました。

また、保冷剤をお持ちいただくなど、保健室運営にもご協力いただき感謝しています。ありがとうございました。

