



令和3年12月1日
 巽小学校保健室第9号



今年のカレンダーも気がつけば残り1枚になりましたね。みんなにとって、今年はどうな年でしたか？
 毎年この時期、インフルエンザの流行を心配していますが、海南市内の情報でも、今の所0人です。
 コロナウイルス感染症だけでなく、かぜや、インフルエンザなど、感染症の予防には『こまめなうがい・
 手洗い』のほか、ウイルスを近づけない『体づくり』が大切です。そのためにも、バランスのよい食事と
 十分な睡眠をとりましょう。残り少ない2学期を元気に過ごしてください。

Q. どうして冬になると感染症がはやるのかな？

A. それは、空気が乾燥していると、飛沫が飛びやすいからです。
 ウイルスが咳やくしゃみの飛沫ののってやってきます。冬のように
 空気が乾燥していると、飛沫がたくさん飛びやすいので、感染症が
 はやります。冬場、手を洗うのがイヤになったりしますが、病気から
 体を守る一番の近道は手洗いであることを思い出して、下の絵の感
 染症予防対策をしてくださいね。



はーときょうしつ
ハート教室で
「命の大切さ」を
学びました。
 (5年生)

写真です。

今日の話聞いて、あらためて家族の大切さについてしれました。お母さんやお父さんが、おこってくれたり、なぐさめてくれたりしてくれる事が「あたりまえじゃない」という事があらためて分かりました。これからも家族を大切に、今あることが「あたりまえじゃない」事、大切にしたいです。

あらためて、命の大切さが知れました。これからも病気などに気をつけていきたいと、より思いました。
 今、歩けていること、耳が聞こえていたり、目が見えていること、今、普通に生きられていることをうれしく思いました。

きつえんぼうしきょうしつ
喫煙防止教室で
「たばこの害」に
ついて学びまし
た。

写真です。

たばこの危険さを知りました。寿命が減ったり、健康な日々が失われていくという事を知りました。そんな被害があるのも知らなかったし、世界のいろんな所でも、たばこが禁止されているのだなと思いました。これから誰に何を言われようと、絶対にたばこを吸わないと決めました。自分の体は自分で守ることを心がけたいと思います。

たばこは、毒の缶づめだと言っていて、とても怖いと思った。自分はたばこを吸いたくない。理由は、今日の授業を通して、より危ない物だとわかったので、誰にすすめられても、絶対にたばこは吸わない。体に悪いたばこがなくなってほしいが、世界の人々が協力しないとイケないと思った。

11月の保健室利用状況

けが 135人	病気 38人
----------------	---------------

すりきず 23人 きりきず 2人 ねんざ 6人
 つきゆび 5人 うちみ 30人
 頭のけが・こぶ 13人 つめる 4人
 目のけが 3人 歯・口のけが 3人
 虫さされ 1人 鼻血 1人 とげ 5人
 湿疹・かぶれ 4人 つめのケガ 1人
 以前のケガ 15人 その他 19人
 しんどい 13人
 ねつ 1人
 あたまがいたい 3人
 おなかがいたい 9人
 はきけ、おうと 8人
 その他 4人

スクールカウンセラーの先生が、12月14日(火)、1月18日(火)の10時45分~16時45分まで、本校に来てくれます。なにかお話をしたいことがある時は、保健室または、担任の先生に連絡してくださいね!

おうちのかたへ
 けんこうのきろくを12月中旬に配りますので、保護者印を押してお返してください。また、視力手帳や治療票など、お手元にある際は、受診が終わってましたら提出してください。

